

ALERGIAS:

CONOZCAMOS UN POCO MÁS



¿Qué es?

La alergia es una reacción desproporcionada del sistema inmunitario a una sustancia que es inofensiva para la mayoría de la gente. Pero en una persona alérgica, el sistema inmunitario trata a la sustancia (denominada alérgeno) como un invasor y reacciona de manera inapropiada, provocando síntomas que pueden ir de las molestias leves a problemas que pueden poner en peligro la vida de la persona.

Generalmente las personas alérgicas son sensibles a más de una cosa. Los agentes alergénicos (alérgenos) más frecuentes son:

- ácaros del polvo
- pelos de animales
- polen
- picaduras de insectos
- esporas de moho
- ciertos medicamentos
- algunos alimentos

Las enfermedades alérgicas más comunes son el asma, la rinitis, la urticaria, la conjuntivitis y los eczemas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son muy variados en cuanto a su localización, variedad y gravedad. Una reacción alérgica puede incluso llevar a la muerte (shock anafiláctico) pero en general es leve.

Los síntomas más frecuentes son:

- estornudos
- congestión nasal
- picazón en garganta y nariz
- tos seca
- dificultad para respirar
- lagrimeo y enrojecimiento de los ojos
- ronchas o erupciones en la piel
- hinchazón

¿Cómo se trata?

No existe una cura real para las alergias, pero es posible aliviar sus síntomas. La única forma de controlar las alergias es reducir o eliminar la exposición a los alérgenos.

El tratamiento de las alergias es sintomático, para ello se emplean distintos tipos de medicamentos dependiendo del tipo y gravedad de los síntomas e incluyen: antihistamínicos, corticoides, broncodilatadores, etc.

¿Cómo puede prevenirse?

Lo ideal es evitar el contacto con los alérgenos. Para evitar el contacto de alérgenos transportados por el aire, se pueden adoptar medidas como:

- limpiar la casa frecuentemente
- no permitir que los animales domésticos entren en los dormitorios de la persona que padece alergia
- retirar las alfombras en los dormitorios de la persona que padece alergia
- no colgar cortinas gruesas y no tener objetos que tienden a acumular polvo
- evitar los lugares húmedos, como los sótanos, y mantener limpio y seco el baño y otros lugares donde se tiende a formar moho

Pronóstico

La mayoría de las alergias se pueden tratar sin dificultad con medicamentos.

Algunos niños pueden superar una alergia con el tiempo, especialmente las alergias a los alimentos. Sin embargo, una vez que una sustancia haya provocado una reacción alérgica, sigue afectando a la persona.